

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

FX101276 - MACON CFA DE L'AUTOMOBILE

Lundi
09/09/2024

Mardi
10/09/2024

Mercredi
11/09/2024

Jeudi
12/09/2024

ENTRÉES

Concombre sauce bulgare
Lait, Sulfites

Cake des alpages (tartiflette, lardons, oignons, pdt)
Oeufs, Gluten, Lait

Crêpes au jambon et emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pâté pur volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rémoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Haricots verts vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Tarte au fromages (emmental et mozzarella)
Oeufs, Gluten, Lait

Mortadelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Terrine forestière cornichon
Gluten, Lait, Moutarde

Pizza reine
Gluten, Lait

SALADES

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâtes au surimi
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Riz maïs et haricots rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé à la menthe
Gluten

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

PLATS

Sauté de porc sauce tomate poivron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignets de calamars et quartier de citron
Gluten, Mollusques

Blanquette colin d'Alaska 
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Boudin antillais
Gluten, Lait

Andouillette grillée
Moutarde

Sauté de poulet sauce colombo
Gluten, Moutarde

Andouillette grillée
Moutarde

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Couscous de boulgour, légumes et boulettes de sarrasin
Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Pizza Kebab Maison
Gluten, Lait

Bavette grillée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cheeseburger Maison
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Grillade steak Charolais 150g
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin de coquillettes au jambon
Gluten, Lait

GARNITURES

Boulgour
Gluten

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes
Gluten

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Petits pois à l'étuvé

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cordiale de légumes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre

Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts MACON

Lait

Fromage frais demi sel

Lait

Fromage fondu La vache qui rit

Lait

Fromage frais Cantafrais

Lait

Fromage frais Saint bricet

Lait

Tomme blanche

Lait

Montcadi croute noire

Lait

Pont l'évêque 🍷

Lait

Mimolette

Lait

DESSERTS

Compote pommes et abricots allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Biscuit de savoie

Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tous fruits allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble à la poire et aux amandes

Gluten, Fruits à coque

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille

Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse noix de coco

Lait

Fromage blanc au riz soufflé chocolat

Gluten, Lait

Muffin aux pépites de chocolat ❄️

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Entremets au café

Lait

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gateau aux haricots blancs et myrtilles

Oeufs, Gluten

SAUCE

ketchup, mayonnaise, moutarde

Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

FX101276 - MACON CFA DE L'AUTOMOBILE

Lundi
09/09/2024

Mardi
10/09/2024

Mercredi
11/09/2024

Jeudi
12/09/2024

ENTRÉES

Rillettes de sardine à l'espagnole
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Saucisson panaché
Lait

Feuillete legume indien et fromage
fondu
Céleri, Oeufs, Gluten, Lait

Concombre façon tzatziki
Lait

SALADES

Lentilles à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées au citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomelos
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Radis roses
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

PLATS

Pilons de poulet sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Croque baguette boeuf haché
Gluten, Lait

Boulettes au mouton et boeuf sauce
provençale
Gluten, Soja

Escalope viennoise
Oeufs, Gluten

Tarte à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Emincé de saumon sauce au citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Pizza Reine blanche Maison
Gluten, Lait, Sulfites

Mélange 5 céréales aux épices, pois
chiche, tomate et oeuf
Oeufs, Gluten, Soja, Sulfites

GARNITURES

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille et son crumble
Gluten

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Spaghetti
Gluten

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Mélange 5 céréales
Gluten, Soja

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Bleu
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Cantal 
Lait

Tomme blanche
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

D E S S E R T S

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets flan au chocolat mousse au stracciatella
Lait, Soja

Glace à l'eau mister freeze
Gluten

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème caramel
Oeufs, Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Cake au chocolat et banane

Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ile flottante

Oeufs, Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpe au chocolat ❄️
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Mousse noix de coco

Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE